Sie möchten:

- Eine gelungene Trauerfeier
- Den Abschied so gestalten, dass es sich für Sie richtig anfühlt
- Sich aufgehoben fühlen in einer schwierigen Situation
- Oder auch: Schon zu Lebzeiten Ihre eigene Trauerfeier planen

Ich biete Ihnen an:

- Eine weltliche Trauerfeier für alle Formen von Bestattungen, nach Wunsch gerne mit religiösen oder spirituellen Elementen
- Ein Vorgespräch, bei dem ich Ihnen bei der Beschreibung des verstorbenen Menschen gut zuhöre
- Eine persönliche und individuelle Trauerrede, die Sie nach der Trauerfeier auch schriftlich bekommen
- Die Gestaltung und Durchführung der Trauerfeier
- Nach Wunsch die Einbeziehung von Ideen oder Beiträgen von Angehörigen
- Nach Wunsch Beratung bei der Musikauswahl
- Abschiedsreden am Grab
- Die Planung Ihrer eigenen Trauerfeier schon zu Ihren Lebzeiten

Über mich

Als Trauerrednerin habe ich meine Berufung gefunden. Menschen und Ihre Geschichten interessieren mich, solange ich denken kann. Bei meiner früheren Tätigkeit als Journalistin, Filmemacherin und Buchautorin standen sie im Mittelpunkt meiner Arbeit.
Als studierte Germanistin ist Sprache mein Handwerk. Persönlichkeiten, ob lebendig oder verstorben, zu erfassen und widerzuspiegeln ist meine Begabung. Zuhören ist meine Leidenschaft.

Trauerrednerin
Kristin Holighaus

Freie Trauerrednerin in München und Umgebung
Telefon: 089/329 739 36
Mobil: 0178/218 58 90
mail@trauerrednerin-muenchen.de
www.trauerrednerin-muenchen.de

Trauerrednerin
Kristin Holighaus

Ihre Trauerrednerin für einen gelungenen Abschied

Gestaltung: www.johan-k.de | Portraits: Olaf Spanner

Trauerrednerin
Kristin Holighaus

Die Trauerfeier

Eine Trauerfeier beinhaltet das Wort „Feier“. Das darf sie sein: Eine letzte Feier mit demjenigen, der gegangen ist und für diejenigen, die zurückbleiben.

Der Moment des Abschieds ist einmalig. Die Trauerfeier hilft zu begreifen, dass Sie Ihren Weg nun ohne den geliebten Menschen weitergehen werden. Eine bewegende Feier wird Ihnen und den anderen Trauergästen in guter und tröstender Erinnerung bleiben.

Als weltliche Trauerrednerin bin ich unabhängig von kirchlichen Ritualen. Das gibt die Möglichkeit, eine individuelle Trauerfeier nach Ihren Vorstellungen zu planen. Mein Anliegen ist es, sie mit Ihnen so zu gestalten, dass sie für Sie und den Menschen, der ging, passend ist.
Gerne mache ich Ihnen auch Vorschläge dazu.

Was tue ich für Sie?

Wir führen ein Vorgespräch, das die Grundlage für die Trauerfeier ist. Dieses findet an einem Ort Ihrer Wahl statt.
Wenn es notwendig ist, können wir das Gespräch aber auch per Telefon, Zoom oder Skype führen. Erzählen Sie mir, was Sie sich vorstellen oder auch, was Sie keinesfalls wollen.

Grundsätzlich gibt es zwei Arten von Trauerreden:

Erste Variante
Die Trauerrede zeichnet sich durch einen hohen persönlichen Anteil aus. Der verstorbene Mensch und sein Leben stehen im Mittelpunkt. Beiträge von Freunden oder Angehörigen sind möglich, Lieblingsmusik kann gespielt werden. Ich bin offen für neue Ideen, Rituale und kreative Wege.

Zweite Variante
Möglicherweise ist es Ihnen aus bestimmten Gründen lieber, dass in der Rede weniger persönlich auf die verstorbene Person eingegangen wird. Auch so ist ein würdevoller Abschied möglich.

Vorbereitung der Rede und Begleitung der Trauerfeier

- Zunächst stimme ich mich mit dem Bestattungsunternehmen, das Sie beauftragt haben, ab.
- Im Vorgespräch haben Sie mir viel über den verstorbenen Menschen erzählt. Daraus fertige ich eine individuelle Rede und male mit Worten ein „Lebensbild“.
  So können Sie und die Trauergäste den geliebten Menschen in der Stunde des Abschieds noch einmal vor sich sehen und mit dem Erzählten eigene Erinnerungen verknüpfen.
  Mein Anliegen ist es darüber hinaus, mit der Trauerrede Trost und Zuversicht zu geben.
- Ich führe Sie und die Trauergemeinde durch die Abschiedszeremonie und begleite Sie ans Grab. Für eine spätere Urnenbeisetzung ist ein erneutes Treffen möglich.
- Auf Wunsch bekommen Sie die Trauerrede nach der Trauerfeier in schriftlicher Form.